

## LE CALENDRIER DES ANIMATIONS : le récap !

<i>Quand ?</i>		<i>Quoi ?</i>	<i>Où ?</i>
<i>Mercredi 21 août</i>	<i>9h-11h</i>	<b>Petit déjeuner à thème au jardin</b> : <i>Les plantes des philtres d'amour</i> <i>page2</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Mercredi 28 août</i>	<i>9h-11h</i>	<b>Petit déjeuner à thème au jardin</b> : <i>Potions d'alchimistes et plantes à sortilèges –</i> <i>page2</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Weekend 21- 22 septembre</i>	<i>10h-12h 14h-17h30</i>	<b>Portes ouvertes</b> pour les <i>Journées du Patrimoine</i> : <i>animations en continu,</i> <i>démonstrations et expo</i> <i>page3</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Weekend 28-29 septembre</i>	<i>10-19h</i>	<b>Fêtes des plantes</b> : <i>Conférence en salle : nos plantes anti-stress (45mn),</i> <i>expo-broc : la vaisselle fleurie des maisons de famille, et stand</i> <i>page3</i>	<i>Château de Pupetières à Châbons</i>
<i>Samedi 7 septembre</i>	<i>9h-11h</i>	<b>Petit déjeuner à thème au jardin</b> : <i>Nos plantes anti-stress</i> <i>page4</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Dimanche 8 septembre</i>	<i>9h30-17h30</i>	<b>Journée coaching au jardin</b> : <i>préparer le jardin à hiverner</i> <i>page4</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Samedi 12 octobre</i>	<i>9h30-17h30</i>	<b>Stage</b> : <i>Soins cosmétiques avec les plantes du jardin</i> <i>page4</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Dimanche 3 octobre</i>	<i>10h-18h</i>	<b>Animations en continu</b> « <i>Journée Passions créations : patrimoine art et culture</i> » <i>page5</i>	<i>Beauvoir de Marc Salle des fêtes</i>
<i>Samedi 9 novembre</i>	<i>9h30-17h30</i>	<b>Stage</b> : <i>Les huiles essentielles en cuisine : niveau 2</i> <i>page5</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>
<i>Dimanche 1 décembre</i>	<i>14h-17h</i>	<b>Marché de Noël à la maison</b> <i>page5</i>	<i>La Ferme du Regardin</i>

**En détail...**



## *Petit déjeuner : Les plantes des philtres d'amour*

Un prétexte original pour mieux connaître nos plantes sauvages !

Mercredi 21 août - 9h-11h

Que trouve-t-on dans les potions destinées à vous attacher la Belle ? Comment captiver le Prince forcément charmant ? De tous temps, les plantes ont fait des miracles en la matière et nous verrons ce que la nature fabrique vraiment, et ce que nos cerveaux fantasment également...

Avant de nous quitter, vous pourrez ingérer le philtre d'amour maison, mais sachez que cette recette restera bien secrète...

Sur réservation [silonseme@orange.fr](mailto:silonseme@orange.fr) - 06 68 36 22 70 - 30€/pers. Petit déjeuner gastronomique issu des récoltes du jardin bio

## *Petit déjeuner : Potions d'alchimistes et plantes à sortilèges*

Un prétexte original pour mieux connaître nos plantes sauvages !

Mercredi 28 août - 9h-11h

Se transformer en loup-garou un soir de pleine lune, ou soigner une blessure en pleine nature, vous saurez ce qu'en dit le grimoire, et ce qu'on en pense au laboratoire...

Vous ferez l'expérience d'une délicieuse biodiversité végétale, aux saveurs particulières... Deux heures d'enchantement et de dégustation, pour comprendre nos légendes et traditions.

Sur réservation [silonseme@orange.fr](mailto:silonseme@orange.fr) - 06 68 36 22 70 - 30€/pers. Petit déjeuner gastronomique issu des récoltes du jardin bio



## Portes ouvertes pour les Journées du Patrimoine

Sam. 21 et dim. 22 septembre 10h-12h/14h-17h30

. Expo-broc : *La fabuleuse imagerie végétale sur les objets de la maison de famille*  
Faïences et porcelaines anciennes, verreries sérigraphiées, argenteries fines : du grand art dans nos placards !

. Débat-conférence : *Comment valoriser ou détourner les merveilles de nos maisons de famille ?* Sam. et dim. 15h30-16h15

. Atelier-démonstration : *Argenterie, cuivres et verreries : vous ne savez pas nettoyer vos objets anciens ? Apportez-les, nous vous expliquerons comment faire !*

sam. 14h30-15h30/16h30-17h30. dim. 10h-12h/14h-15h30

. Et toujours : Visite libre et documentée au jardin de plantes sauvages.

Entrée solidaire au profit des publics fragilisés et scolaires : à partir de 2€/pers

## Fête des plantes au magnifique Château de Pupetières

Sam. 28 et dim. 29 septembre 10h-19h

. Conférence en salle 1<sup>er</sup> étage des communs : *Les plantes anti-stress* (45mn)

. Expo-broc : *Vaisselles fleuries et autres volutes des maisons de famille*

. Présence continue sur le stand « Si l'on sème... »

6€ l'entrée plein tarif, visite château comprise + d'infos sur le site : <https://pupetieres.jimdo.com/>



## *Petit déjeuner : Nos plantes anti-stress*

Un prétexte original pour mieux connaître nos plantes sauvages ! Samedi 7 septembre - 9h-11h

Qui peut se targuer d'échapper au stress, cet état qui, à l'ère primitive, était destiné à nous faire fuir face au danger, à nous sauver ? Cet état d'alerte n'est donc pas conçu pour durer : quand l'alarme se déclenche trop souvent, ou trop longtemps, le corps et l'esprit ne trouvent plus de repos, ne différencient plus le jour de la nuit. Les plantes nous offrent des outils puissants dont il serait dommage d'ignorer les effets, quel que soit la cause du stress dérangent ou l'âge auquel on le subit...

Sur réservation [silonseme@orange.fr](mailto:silonseme@orange.fr) - 06 68 36 22 70 - 30€/pers. Petit déjeuner gastronomique issu des récoltes du jardin bio

## **Journée coaching au jardin : *Préparer le jardin à hiverner*** - Dimanche 8 septembre - 9h30-17h30

1 journée pour travailler ensemble au jardin (5 pers. maxi.). Visualiser les gestes, assimiler les trucs et astuces et répondre à vos questions, une fois réellement à l'œuvre avec les outils. Repas campagnard revigorant au jardin ou au coin du feu !

Quelles plantes pailler et avec quoi ? Récolter les racines avec le calendrier lunaire. Quelles plantes tailler, celles qui en mourraient ? Quoi repiquer ? Récolte de graines...

Inscription par mail [silonseme@orange.fr](mailto:silonseme@orange.fr) ou 06 68 36 22 70. 50€/pers. avec repas issu des récoltes du jardin bio.

## *Stage : « Vos cosmétiques maison avec les plantes du jardin »* Samedi 12 octobre - 9h30-17h30

Inscription par mail [silonseme@orange.fr](mailto:silonseme@orange.fr) ou 06 68 36 22 70 - 95€/pers. (compris : support de stage avec recettes + préparations-soins à emporter + plants offerts + collation d'accueil et repas-dégustation issus des récoltes du potager bio)

Vous vous familiariserez avec les plantes et ingrédients permettant de prendre soin de vous, et déclinables sur toute la gamme des soins quotidiens : lotion, crème de jour, antirides, baume cicatrisant, dentifrice...

Vous saurez créer votre formulation personnelle et adaptée, tout en faisant un pas remarquable vers une consommation éthique et responsable... Les messieurs sont bienvenus !



## **Journée de l'association Patrimoine Art et Culture (APAC) : Exposition Passions créations**

Dimanche 3 novembre - Salle des fêtes de Beauvoir de Marc - 10h-18h

Nous animerons des conférences et ateliers tout au long de la journée : thèmes prévus : Huiles essentielles, plantes médicinales sauvages et délicieuses mauvaises herbes. Programme à venir). Stand sur place.

### *Stage « Les huiles essentielles en cuisine » : aromathérapie 2<sup>ème</sup> niveau*

Samedi 9 novembre - 9h30/17h30

Inscription par mail [silonseme@orange.fr](mailto:silonseme@orange.fr) ou 06 68 36 22 70 - 85€ (compris : le livret des recettes maison + collation d'accueil + repas aux huiles essentielles préparé et dégusté ensemble)

Ce stage s'adresse à tous ceux qui ont participé au stage « Aromathérapie, premiers pas avec les huiles essentielles (1<sup>er</sup> niveau) », et à tous les utilisateurs avertis.

Plus que pour n'importe quelle cuisine, celle qui utilise les huiles essentielles et les hydrolats requière attention, précision et savoir-faire. Nous réaliserons ensemble et goûterons de multiples plats et préparations incluant les huiles essentielles, pour maîtriser une cuisine savoureuse, originale, et également thérapeutique...

Une combinaison tout simplement magique !



*Marché de Noël à la maison* au salon, autour d'un chocolat chaud à la noisette

Dim. 1<sup>er</sup> décembre - 14h/18h -- Vous recevrez le catalogue - Les réservations seront possibles, pour que Fred puisse faire les paquets cadeau !

**ET...**

## La portée de l'année !

Assez sauvages pour rester dehors quand vous partez,  
Assez apprivoisés pour aimer les câlins et les coussins, déjà sevrés, efficacement traités aux huiles essentielles pour le coryza, allaités indifféremment par les 3 mamans, ce qui explique la photo !

2 femelles, 4 males dont 2 angora aux reflets roux, tous très mignons, malins, craquants et bien portants !

**Nous les offrons contre bons soins... Ils vous attendent !**

